



Collège Benjamin Franklin

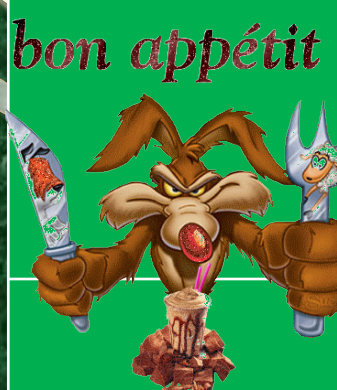


Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Semaine N°06		LUNDI 05 février	MARDI 06 février	MERCREDI 07 février	JEUDI 08 février	VENDREDI 09 février
Entrée bon appétit 	Choix 1	Carottes râpées	Concombre bulgare 		Feuilleté fromage	Taboulé orientale
	Choix 2	Thon mayonnaise	Cervelas pomme de terre		Salade de tomates et maïs	Terrine de poisson sauce cocktail
	Choix 3	Salade Printanière (œuf/tomate/salade/vg)	Pamplemousse au sucre		Champignons à la grecque	Velouté de tomates
Plat protidique	Choix 1	Boulette d'agneau au curry	Rôti de porc sauce moutarde		Lamelles kebab sauce blanche	Paupiette de saumon au beurre blanc
	Choix 2	Filet colin sauce citron	Poisson pané		Aile de raie aux câpres	Rissollette de veau sauce tomate
Garniture	Choix 1	Semoule	Purée		Frites	Blé
	Choix 2	Courgettes sautées	Haricots verts		Poêlée de légumes	Brocolis au four
Fromage/Laitage 	Choix 1	Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Rouy	Chantailou
	Choix 2	Bûchette vivarois	Carré de l'est		Fromage blanc 	Yaourt nature sucré
	Choix 3	Cantadou ail & fines herbes	Petit moulé nature		Kiri crème	Camembert
Dessert	Choix 1	Riz au lait	Tarte au chocolat		Orange	Pomme 
	Choix 2	Kiwi 	Mousse mangue		Crème vanille	Poire au sirop

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Semaine N°07		LUNDI 12 février	MARDI 13 février	MERCREDI 14 février	JEUDI 15 février	VENDREDI 16 février
Entrée bon appétit  Plat protidique	Choix 1	Riz niçois	Pizza royale		Pâté de campagne	Nems
	Choix 2	Salade de cœur de palmier	Tomates vinaigrette		Céleri rémoulade 	Salade Chinoise 
	Choix 3	Œufs durs mayonnaise	Salade Floride (riz/ananas/soja/vg)		Betteraves rouges vinaigrette	Soupe Chinoise
	Choix 1	Cordon bleu	Bœuf bourguignon		Hachis parmentier	Sauté de porc au caramel
Garniture	Choix 2	Filet de hoki sauce hollandaise	Saumonette sauce tomate		Meunière de poisson blanc	Cabillaud sauce soja
	Choix 1	Coquillette	Pomme vapeur		Salade verte	Riz cantonais
Fromage/Laitage	Choix 2	Brunoise de légumes	Poêlée de légumes		Ratatouille provençale	Brocolis sautés
	Choix 1	Coulommiers	Yaourt nature sucré		Petit suisse nature	Fromage blanc 
 Dessert	Choix 2	Chanteneige	Vache picon		Edam	Camembert
	Choix 3	Fromage blanc 	Saint Paulin		Samos	Carré frais
	Choix 1	Poire	Oreillons d'abricots		Gâteau Basque	Beignet aux pommes
	Choix 2	Mousse noix de coco 	Banane 		Compote de pommes	Litchis

Semaine N°10		LUNDI 05 mars	MARDI 06 mars	MERCREDI 07 mars	JEUDI 08 mars	VENDREDI 09 mars
Entrée 	Choix 1	Feuilleté hot dog	Cœur d'artichaut en vinaigrette		Betteraves et maïs	Radis & beurre
	Choix 2	Coleslaw 	Salade du pêcheur (pdt/thon/mayonnaise/ciboulette)		Croisillon Dubarry	Mortadelle cornichons
	Choix 3	Salade des îles (cœur palmier/tomate/vge)	Œufs durs mimosa		Sardines à l'huile	Salade vénitienne (carotte/céleri/mayonnaise)
Plat protidique	Choix 1	Joue de bœuf	Filet de julienne à la crème		Lasagne bolognaise	Gratin de poisson
	Choix 2	Pané de colin d'Alaska	Nuggets de volaille		Merlu sauce citronné	Jambon braisé aux champignons
Garniture	Choix 1	Purée	Pommes sautées		Salade verte	Macaronis 
	Choix 2	Gratin de choux fleur	Julienne de légumes		Poêlée campagnarde	Epinards
Fromage/Laitage 	Choix 1	Cantafrais	Yaourt nature sucré 		Coulommiers	Petit cotentin
	Choix 2	Mimolette	Vache Picon		Fromage blanc	Pont l'évêque
	Choix 3	Petit suisse aux fruits	Gouda		Carré frais	Yaourt nature
	Choix 1	Compote de poire	Ananas		Eclair vanille	Mousse fraise
Dessert	Choix 2	Flan nappé caramel	Oreillons de pêches		Clémentine 	Pomme

Semaine N°11		LUNDI 12 mars	MARDI 13 mars	MERCREDI 14 mars	JEUDI 15 mars	VENDREDI 16 mars
Entrée	Choix 1	Surimi mayonnaise	Poireaux vinaigrette		Terrine de légumes	Avocat crevettes
	Choix 2	Concombre au yaourt	Pâté de foie		Tarte aux 3 fromages	Salade de pomme de terre
	Choix 3	Salade du verger (céleri/tomate/basilic/vge)	Pomelos & sucre		Tomates vinaigrette	Chou fleur en ravigote
Plat protidique	Choix 1	Steak haché de veau au poivre	Cervelas Obernois		Haut de cuisse de poulet au curry	Paupiette du pêcheur
	Choix 2	Filet de merlu sauce hollandaise	Queue de lotte à l'américaine		Beignet de poisson blanc	Gigot d'agneau au romarin
Garniture	Choix 1	Pommes rissolées	Tortis		Semoule	Riz blanc
	Choix 2	Carottes braisées	Poêlée bretonne		Piperade basquaise	Flageolets
Fromage/Laitage	Choix 1	Yaourt nature	Six de savoie		Emmental	Fromage blanc
	Choix 2	Montcadi croûte noire	Fromage blanc		Boursin	Bûche lait mélange
	Choix 3	Cœur de dame	Brie		Yaourt nature sucré	Rondelé aux noix
	Choix 1	Poire	Mirabelles au sirop		Marbré au chocolat	Entremets vanille
Dessert	Choix 2	Île flottante crème anglaise	Banane		Mouliné de fruits	Kiwi

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Semaine N°12		LUNDI 19 mars	MARDI 20 mars	MERCREDI 21 mars	JEUDI 22 mars	VENDREDI 23 mars
Entrée 	Choix 1	Saucisson à l'ail & beurre	Pâtes au surimi		Chou rouge aux pommes 	Coquille de poisson
	Choix 2	Endives aux noix 	Pamplemousse au sucre		Œufs durs mayonnaise	Carottes râpées aux raisins
	Choix 3	Tomates mimosa	Salade strasbourgeoise (pdt/cervelas/vge)		Asperges vinaigrette	Salade mixte (salade/tomate/vge)
Plat protidique	Choix 1	Escalope de dinde au jus	Quenelle de brochet		Tagliatelle carbonara	Poisson pané
	Choix 2	Filet de saumon sauce oseille	Sauté de porc à la moutarde		Filet de lingue au citron	Chipolatas
Garniture	Choix 1	Purée	Pomme vapeur		Tagliatelle	Riz pilaf 
	Choix 2	Brocolis vapeur	Gratin de poireaux		Légumes ratatouille	Choux de Bruxelles
Fromage/Laitage	Choix 1	Yaourt nature	Pastor		Chanteneige	Fromage blanc
	Choix 2	Saint morêt	Fromage blanc		Cantal	Vache qui rit
	Choix 3	Rouy	Chantaillou		Yaourt nature sucré	Tome blanche
Dessert	Choix 1	Compote de poire	Riz au lait		Orange	Mousse citron
	Choix 2	Gélifié chocolat	Ananas 		Chou vanille	Quetsches au sirop

Semaine N°13		LUNDI 26 mars	MARDI 27 mars	MERCREDI 28 mars	JEUDI 29 mars	VENDREDI 30 mars
Entrée  	Choix 1	Tomates antiboise	Crêpes champignons	 	Jambon à la russe	Terrine de poisson
	Choix 2	Avocat sauce cocktail	Chou blanc vinaigrette		Carottes au citron	Betteraves vinaigrette
	Choix 3	Salade de maïs	Filet de maquereau		Pamplemousse crevettes	Salade Jurassienne (salade/dés fromage/vge)
Plat protidique	Choix 1	Escalope viennoise sauce tomate	Saucisse fumée		Steak haché sauce poivre	Brandade de poisson
	Choix 2	Filet de lieu sauce dieppoise	Brochette de poisson sauce curry		Poisson pané sauce tartare	Rôti de dinde à la Normande
Garniture	Choix 1	Pommes noisettes	Ratatouille		Spaghetti	Salade verte
	Choix 2	Légumes couscous	Lentilles préparés		Poêlée brocolis champignons	Salsifis à la crème
Fromage/Laitage 	Choix 1	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Edam	Fromage blanc
	Choix 2	Petit moulé ail & fines herbes	Fromage blanc		Carré croc'lait	Bleu
	Choix 3	Carré de l'est	Pavé ½ sel		Yaourt nature	Fraidou calcium
Dessert	Choix 1	Kiwi	Liégeois café		Gâteau Basque	Pomme
	Choix 2	Crème praliné	Liégeois chocolat		Poire	Petit suisse